



Modrzewiowy Zdrój
Cezaryn 28,
24-103 Żyrzyn

tel. 570 400 728
www.modrzewiowyzdroj.pl
kontakt@modrzewiowyzdroj.pl



Modrzewiowy
z d r ó j



zapraszamy
na sesję relaksacyjną
z **brainLight**®

Spektrum działania sesji **brainLight**

1. Natychmiastowe działanie przy pierwszej sesji

- ✓ Natychmiastowa redukcja stresu
- ✓ Głęboka relaksacja już po 5-10 minutach
- ✓ Już 10 minutowa sesja zastępuje 2 godziny snu (głęboka regeneracja)
- ✓ Znakomite przygotowanie i wsparcie w przypadku terapii
- ✓ Dostęp to prawej półkuli mózgu przez to do podświadomości
- ✓ Synchronizacja półkul mózgowych
- ✓ Szybkie i głębokie przyswajanie (zdolność szybkiego uczenia) aktywacja pamięci długotrwałej

2. Średnioterminowe działanie po mniej więcej 5 sesjach

- ✓ Więcej spokoju i wyciszenia w codzienności
- ✓ Zwiększenie odporności na stres i obciążenia
- ✓ Zwiększenie efektywności
- ✓ Klarowność duchowa pomagająca podejmowanie decyzji
- ✓ Wzrastający dobrostan zarówno ciała, ducha i umysłu
- ✓ Aktywacja samouzdrawiania

3. Działanie długoterminowe

- ✓ Poprawa koncentracji
- ✓ Poprawa pamięci
- ✓ Poprawa szybkości reakcji
- ✓ Wysoka i trwała odporność na stres
- ✓ Poprawa efektywności w różnorodnych zadaniach życiowych
- ✓ Problemy codzienności postrzegane są jako zadania, szanse oraz interesujące wyzwania
- ✓ Poprawa efektywności mózgu
- ✓ Doświadczenia medytacyjne
- ✓ Poprawa percepcji zmysłowej



Programy

Firma brainLight opracowała już około **190 programów** które pomagają właściwie w każdym możliwym kierunku. Istnieją programy mentalne: motywujące, poprawiające jakość snu, wspierające utratę wagi oraz wpierające sportowców wyczynowych.

Masaż Shiatsu

Fotel masujący 4D ZENESSE oferuje wielostronny i indywidualny masaż wzorowany na japońskiej metodzie Shiatsu. Masaż wspierany jest nagrzewaniem podczerwieni IR której regeneracyjne, blokujące ból i infekcje głębokie ciepło nie tylko uprzyjemnia sesję budząc uczucie przytulności ale i ułatwia odprężanie głębokich tkanek organizmu.

Dodatkową ulgą i odciążeniem na partii kręgosłupa jest Stretching – rozciąganie które jest integralną częścią masażu. Fotel 4D ZENESSE masuje oprócz pleców - stopy, łydki, biodra, dłonie i przedramiona, ramiona i kark.

