

# ULOTERAPIA - MODRZEWIOWY ZDRÓJ



Modrzewiowy  
zdrój

Cezaryn 28, 24-103 Żyrzyn tel. 570 400 728

e-mail: [kontakt@modrzewiowyzdroj.pl](mailto:kontakt@modrzewiowyzdroj.pl) [www.modrzewiowyzdroj.pl](http://www.modrzewiowyzdroj.pl)

**Uloterapia** jest dziedziną apiterapii opartą na bliskim kontakcie organizmu człowieka i rodziny pszczołej. Od dawna istniało przekonanie, że przebywanie w pasiece i kontakt z pszczołami ma właściwości przywracania i podtrzymywania zdrowia. Jednak dopiero na przestrzeni ostatnich dwudziestu lat zjawisko to zostało potwierdzone na drodze badań naukowych i obserwacji lekarzy apiterapeutów.

## **Oddziaływanie rodziny pszczołej na organizm człowieka**

Wiele publikacji wskazuje, że uloterapia jest sumą oddziaływań rodziny pszczołej na organizm. Należy w tym przypadku wziąć pod uwagę zarówno powietrze znajdujące się wewnątrz ula, tzw. powietrze ulowe, jak również potencjał bioelektryczny tych owadów (biopole), mikrodrżania przez nie wytwarzane oraz ciepło rodziny pszczołej. Poza tym trzeba także uwzględnić efekt akustyczny (szum ruchu skrzydeł) oraz efekt psychoemocjonalny wynikający z bliskości tych pożytecznych owadów.

### ➤ Powietrze ulowe

Powietrzem ulowym nazywane jest powietrze znajdujące się w ulu. Jest ono nasycone substancjami lotnymi wydzielanymi przez pszczoły oraz zgromadzone przez nie produkty. Niekiedy nosi ono nazwę mikroklimatu ulowego.

Jego skład chemiczny jest dość złożony i jak do tej pory tylko w nieznacznym stopniu poznany analitycznie. Na podstawie składu chemicznego wydzielin pszczół, a także zgromadzonych w ulu produktów pszczelich, możemy tylko przypuszczać, jakie znajdują się w nim substancje lotne. Należy także uwzględnić składniki uwalniane z półproduktów przynoszonych do gniazda przez robotnice, takich jak nektar, spadź, żywiczna wydzielina pączków liściowych, z której wytwarzają propolis, jak również pyłek kwiatowy. Poza tym w powietrzu ulowym znajdują się z pewnością substancje lotne będące składnikami w pełni



Modrzewiowy  
z d r ó j

Cezaryn 28, 24-103 Żyrzyn tel. 570 400 728

e-mail: [kontakt@modrzewiowyzdroj.pl](mailto:kontakt@modrzewiowyzdroj.pl) [www.modrzewiowyzdroj.pl](http://www.modrzewiowyzdroj.pl)

wytworzonych już produktów pszczelich, a mianowicie miodu, pierzgi, mleczka pszczelego, propolisu i wosku.

Jeżeli chodzi o wydzieliny pszczół, to należy tutaj przede wszystkim uwzględnić feromony (substancje służące do porozumiewania się tych owadów) wytwarzane przez matki pszczele i robotnice. Wśród tych substancji lotnych wyróżnia się terpeny oraz niskocząsteczkowe kwasy i alkohole tłuszczowe. Te ostatnie są obecne także w mleczku pszczelim i wosku. Natomiast w nektarze, z którego wytwarzany jest miód, oraz w wydzielinie pączków liściowych służącej do wytwarzania propolisu, a także w miodzie i propolisie, substancjami lotnymi są terpeny oraz niskocząsteczkowe alkohole, kwasy i ich estry.

Można więc stwierdzić, że powietrze ulowe składa się głównie ze składników lotnych wytwarzanych przez pszczoły (feromony) oraz wydzielanych przez półprodukty w trakcie ich przetwarzania przez te owady w miód, pierzgę i propolis, a także z substancji lotnych produktów finalnych, takich jak miód, pierzga, mleczko pszczele, propolis i wosk pszczeli.

### ➤ Biopole pszczół

Pszczoły, podobnie jak wszystkie inne organizmy żywe, wytwarzają własny potencjał elektryczny, zwany biopolem. Są to fale elektromagnetyczne  $\alpha$  o częstotliwości 12 Hz (herców). Służą one pszczołom do wytwarzania swoistego systemu bioenergoinformacyjnego. Za pomocą badań bioradiologicznych stwierdzono, że w ulu system ten ma kształt stref energii, które umieszczone są jedna w drugiej. Istnieje ich siedem, z czego cztery rozmieszczone są wewnątrz gniazda, a trzy poza nim.

Centralną strefę stanowi silne biopole matki pszczelej. Towarzyszą jej biopola czerwiu pszczelego, pszczół robotnic oraz ramek wypełnionych miodem i pierzgą. Stwierdzono, że osobniki pochodzące z jednego ula posiadają jedno biopole charakterystyczne dla całej rodziny pszczelej.

### ➤ Mikrodrgania

Mikrodrgania, nazywane także biodrganiami, powstają w wyniku ruchu skrzydeł pszczół przebywających w ulu. W celu zwiększenia tego działania, pod kątem wpływu na organizm



Modrzewiowy  
z d r ó j

Cezaryn 28, 24-103 Żyrzyn tel. 570 400 728

e-mail: [kontakt@modrzewiowyzdroj.pl](mailto:kontakt@modrzewiowyzdroj.pl) [www.modrzewiowyzdroj.pl](http://www.modrzewiowyzdroj.pl)

człowieka, konstruuje się tzw. ule biorezonansowe, w których umieszcza się komory rezonansowe. Tworzy się je w zwykłych ulach z materiałów o wysokiej częstotliwości drgań. Mają one za zadanie wzmacnianie mikrodrgań. Jedną komorę rezonansową umieszcza się nad ramkami, drugą pod nimi. Ule ustawia się w taki sposób, by nie miały kontaktu z ziemią.

### ➤ Ciepło rodziny pszczelej

Ciepło wytwarzane przez rodzinę pszczelą jest również jednym z elementów bioterapii. Temperatura powietrza ulowego w pobliżu czerwiu wynosi około 35 °C. A zatem kontakt z rodziną pszczelą pozwala na lecznicze oddziaływanie na organizm człowieka ciepła wytwarzanego przez te owady.

Najkorzystniejsze jest ułożenie pacjenta na leżance w biodomku pszczelim, pod którą znajdują się ule z pszczołami. Leżanki powinny być zbudowane z materiału dobrze przewodzącego ciepło, najlepiej z drewna, a ich odległość od uli powinna być minimalna.

### ➤ Efekt akustyczny

Oddziaływanie akustyczne rodziny pszczelej na narząd słuchu człowieka jest wynikiem ciągłego przemieszczania się pszczół w ulu, a także ruchu ich skrzydeł. W ciągu dnia, pod wpływem światła, efekt akustyczny (szum, brzęczenie) jest dobrze słyszalny. Brak światła powoduje jego wyciszenie.

Stwierdzono, że zjawisko to silnie oddziałuje na struktury mózgu, wpływając relaksująco i przeciwdepresyjnie, przez co zmniejsza się zmęczenie psychiczne i pacjentowi lepiej się zasypia.

Słyszalność rodziny pszczelej można wzmocnić za pomocą fonendoskopu (słuchawki lekarskiej z membraną wzmacniającą) lub elektronicznego aparatu słuchowego.

### ➤ Efekt psychoemocjonalny

Obserwowanie pasieki, pszczół oraz ich pracy powoduje pozytywne odczucia emocjonalne u człowieka, co przyczynia się do wytwarzania w jego mózgu endorfin i stymuluje zdolności poznawcze. Stąd efekt ten nazywany jest często sensoryczno-emocjonalnym (wraźeniowym) i



Modrzewiowy  
z d r ó j

Cezaryn 28, 24-103 Żyrzyn tel. 570 400 728

e-mail: [kontakt@modrzewiowyzdroj.pl](mailto:kontakt@modrzewiowyzdroj.pl) [www.modrzewiowyzdroj.pl](http://www.modrzewiowyzdroj.pl)

uznawany jest za rodzaj psychoterapii. Uważa się, że omawiany efekt psychoemocjonalny wpływa korzystnie na doznania i podświadomość oraz na tworzenie zdrowego obrazu życia.

### ➤ Wzajemne oddziaływanie

Zaobserwowano, że niektóre oddziaływania rodziny pszczelej są bardzo podobne do oddziaływań człowieka i można nawet mówić o ich synchronizacji. Dotyczy to biopola, mikrodrgań i temperatury.

Potencjał elektryczny wytwarzany przez pszczoły wynosi 12 Hz, jest więc podobny do potencjału elektrycznego mózgu człowieka i kształtuje się w granicach 8-14 Hz. A zatem biopole tych owadów jest styczne z biopolem mózgu człowieka. Stąd lecznicze właściwości polegają na oddziaływaniu silnego biopola rodziny pszczelej na słabe biopole człowieka. Powoduje to zsynchronizowanie i wyrównanie biopól rodziny pszczelej i pacjenta.

Wykazano, że mikrodrgania rodziny pszczelej pokrywają się z amplitudą drgań organizmu człowieka. Działanie to określane jest jako swoisty masaż leczniczy. Wpływa to korzystnie na stan, czynność i odnowę wszystkich organów, układów i tkanek organizmu ludzkiego.

Natomiast ciepło wytwarzane przez rodzinę pszczelą utrzymuje się na poziomie około 35°C. Jest zatem bliskie temperatury ciała ludzkiego, która wynosi około 36°C.



Modrzewiowy  
źródło

Cezaryn 28, 24-103 Żyrzyn tel. 570 400 728

e-mail: [kontakt@modrzewiowyzdroj.pl](mailto:kontakt@modrzewiowyzdroj.pl) [www.modrzewiowyzdroj.pl](http://www.modrzewiowyzdroj.pl)

## POMIESZCZENIA I SPOSOBY WYKORZYSTANIA POWIETRZA ULOWEGO

*W uloterapii wykorzystuje się zarówno warunki, jakie stwarza pasieka, jak również pomieszczenia zlokalizowane poza nią. W pierwszym przypadku używa się rozmaicie skonstruowanych biodomków pszczelich lub apipiramid, a w drugim korzysta bezpośrednio z uli lub gabinetów uloterapii.*

### ➤ Biodomki pszczele

Najlepszym rozwiązaniem, które pozwala na inhalację powietrzem ulowym, są biodomki pszczele. Przy ich pomocy pacjenci nie tylko oddychają energetycznym powietrzem, ale także korzystają z wpływu na ich organizm innych czynników związanych z bliskością rodziny pszczelej, a mianowicie biopola tych owadów, mikrodrgań, ciepła przez nie wytwarzanego, a także efektu akustycznego i psychoemocjonalnego związanego z bliskim kontaktem z pszczołami.

W biodomkach, zwanych także apiinhalatoriami, ule mogą się znajdować wewnątrz lub na zewnątrz pomieszczeń. Wewnątrz ustawia się je na dwa sposoby. Pierwszy z nich polega na umieszczeniu uli w zamkniętej przestrzeni, okryciu ich od góry czystą siatką i zablokowaniu otworów wylotowych, by pszczoły nie mogły się z nich wydostać. W drugim przypadku także ustawia się je w pomieszczeniu i zabezpiecza od góry siatką, ale owady mają możliwość opuszczania uli przez otwory wylotowe zlokalizowane na zewnątrz pomieszczenia. Jeszcze inne rozwiązanie polega na wbudowywaniu uli do biodomku w taki sposób, by pszczoły mogły swobodnie je opuszczać, a powietrze ulowe, oddzielone od pomieszczeń siatką, mogło swobodnie do nich przepływać. W ten sposób powstaje w miarę szczelna komora, w której znajdujący się ludzie, w pozycji siedzącej lub leżącej, oddychają skoncentrowanym powietrzem ulowym.



Modrzewiowy  
źródło

Cezaryn 28, 24-103 Żyrzyn tel. 570 400 728

e-mail: [kontakt@modrzewiowyzdroj.pl](mailto:kontakt@modrzewiowyzdroj.pl) [www.modrzewiowyzdroj.pl](http://www.modrzewiowyzdroj.pl)

Dla lepszego kontaktu ciała pacjenta z rodziną pszczelą zaleca się umieszczanie leżanek wewnątrz biodomków, przykrywanych tylko prześcieradłem. Jako materiał do sporządzenia materacy preferuje się len oraz siano, słomę lub wiórki drzewne. Poza tym do budowy biodomku nie stosuje się żadnych elementów metalowych, a także nie umieszcza się ich na zewnątrz tej konstrukcji, ponieważ mogą one obniżać, a nawet całkowicie eliminować biopole rodziny pszczelej. Niektóre biodomki umieszcza się na platformach kołowych, aby można je było przemieszczać w dogodne, czyste ekologicznie miejsca.

Temperatura w pomieszczeniu powinna wynosić od 20 do 24°C. Konstrukcje należy ustawiać w miejscach wolnych od żył wodnych o osłoniętych od wiatru.

### Domkoule(biodomki) w Modrzewiowy Zdrój



Modrzewiowy  
z d r ó j

Cezaryn 28, 24-103 Żyrzyn tel. 570 400 728

e-mail: [kontakt@modrzewiowyzdroj.pl](mailto:kontakt@modrzewiowyzdroj.pl) [www.modrzewiowyzdroj.pl](http://www.modrzewiowyzdroj.pl)



Modrzewiowy  
źródło

Cezaryn 28, 24-103 Żyrzyn tel. 570 400 728

e-mail: [kontakt@modrzewiowyzdroj.pl](mailto:kontakt@modrzewiowyzdroj.pl) [www.modrzewiowyzdroj.pl](http://www.modrzewiowyzdroj.pl)



## Wskazania lecznicze do uloterapii

*Na uloterapię składa się cały szereg oddziaływań związanych z funkcjonowaniem rodziny pszczelej. Niemniej jednak często powietrze ulowe traktuje się jako odrębny element uloterapii. Poza tym jako jeszcze jeden, dodatkowy składnik tego typu terapii uważa się wodę naenergetyzowaną biopolem pszczół. Dlatego wydaje się celowe oddzielne omówienie wskazań leczniczych dla powietrza ulowego i uloterapii jako kompleksu oddziaływań rodziny pszczelej oraz wody naenergetyzowanej biopolem pszczół.*

### Powietrze ulowe

Terapia powietrzem ulowym jest pomocna w leczeniu chorób dróg oddechowych, chorób alergicznych, układu sercowo-naczyniowego oraz chorób nerwowych i psychicznych. Leczy ono stany zapalne błony śluzowej górnych dróg oddechowych, a także zapalenie oskrzeli.

Jest też przydatne w terapii zaburzeń ciśnienia tętniczego krwi, polepsza krążenie obwodowe, mikrokrążenie mózgowe oraz uszczelnia naczynia włosowate. Ponadto zaobserwowano, że zmniejsza stany depresyjne, polepsza funkcje poznawcze, takie jak postrzeganie zjawisk, pamięć, chęć do pracy i nauki, oraz pomaga w leczeniu uporczywych bólów głowy, a także usuwa stany lękowe.

### Uloterapia

Za pomocą uloterapii można leczyć duży zakres chorób i zaburzeń organizmu człowieka. Poniżej zostały podane najczęściej wymieniane wskazania.



Modrzewiowy  
źródło

Cezaryn 28, 24-103 Żyrzyn tel. 570 400 728

e-mail: [kontakt@modrzewiowyzdroj.pl](mailto:kontakt@modrzewiowyzdroj.pl) [www.modrzewiowyzdroj.pl](http://www.modrzewiowyzdroj.pl)

### 1. Choroby układu oddechowego:

astma oskrzelowa, przewlekłe zapalenie: zatok, błony śluzowej jamy ustnej, nosa, gardła, tchawicy, migdałków podniebiennych, a także zapalenie oskrzeli.

### 2. Choroby układu sercowo naczyniowego:

nadciśnienie tętnicze, niedokrwienie mięśnia sercowego, bóle głowy pochodzenia naczyniowego oraz zaburzenia krążenia obwodowego i mózgowego.

### 3. Choroby psychoemocjonalne:

depresja, zaburzenia poznawcze, nadpobudliwość, nerwice naurasteniczne, zespół przewlekłego zmęczenia.

### 4. Choroby układu nerwowego:

nerwobóle, porażenie mięśni, porażenie mózgowie, stwardnienie rozsiane.

### 5. Choroby reumatyczne:

reumatoidalne zapalenie stawów, zwyrodnieniowe zapalenie stawów.

### 6. Choroby układu ruchu:

urazy więzadeł i mięśni, zapalenie kości i chrząstek (osteocondroza), przewlekłe zapalenie mięśni.

### 7. Choroby metaboliczne i hormonalne:

otyłość, nadczynność tarczycy, cukrzyca, niepłodność na tle hormonalnym.

### 8. Choroby powstałe na tle obniżonej odporności:

choroba przeziębieniowa, grypa.



Modrzewiowy  
źródło

Cezaryn 28, 24-103 Żyrzyn tel. 570 400 728

e-mail: [kontakt@modrzewiowyzdroj.pl](mailto:kontakt@modrzewiowyzdroj.pl) [www.modrzewiowyzdroj.pl](http://www.modrzewiowyzdroj.pl)

## Woda naenergetyzowana

Do celów leczniczych wykorzystuje się także wodę naenergetyzowaną potencjałem energetycznym (biopolem) pszczoł. Najlepiej do tego celu nadaje się woda źródłana, którą umieszcza się w szklanym naczyniu i wstawia bezpośrednio do ula lub biodomku pszczelego na 12 godzin. Należy ją chronić przed promieniami słonecznymi i urządzeniami elektrycznymi. Stosuje się ją do picia. Powinna być użyta w ciągu dwóch tygodni.

Naenergetyzowaną wodę stosuje się do leczenia chorób przewodu pokarmowego (żołądka i jelit), wątroby, trzustki (cukrzyca), arytmii serca, bólów głowy na tle naczyniowym (migreny), nadczynności tarczycy, bezsenności oraz w celach odtruwania organizmu. Używa się ją także do leczenia stanów zapalnych jamy ustnej i dziąseł, a także parodontozy.

## METODYKA ZABIEGOWA

*Metodyka stosowania zabiegów jest inna w przypadku powietrza ulowego, kompleksu czynników składających się na uloterapię i jeszcze inna w trakcie terapii wodą naenergetyzowaną.*

### Powietrze ulowe

Zabiegi polegające na wdychaniu powietrza ulowego prowadzi się od maja do sierpnia. Kuracja trwa 12 dni. Każdego dnia pacjenta poddaje się inhalacjom trwającym od 15 do 60 minut. Inne źródło podaje, że zabiegi można wykonywać przez 15 do 20 minut nawet dwa razy dziennie, a cykl leczenia może trwać 20-22 dni. Jeszcze inne zalecenia proponują inhalacje jedno- lub dwugodzinne, a nawet siedmio- lub ośmiogodzinne prowadzone w porze nocnej.



Modrzewiowy  
źródło

Cezaryn 28, 24-103 Żyrzyn tel. 570 400 728

e-mail: [kontakt@modrzewiowyzdroj.pl](mailto:kontakt@modrzewiowyzdroj.pl) [www.modrzewiowyzdroj.pl](http://www.modrzewiowyzdroj.pl)

## Uloterapia

Dane dotyczące czasu trwania zabiegów i okresu leczenia są różne. Z publikacji wynika, że nie powinny być one krótsze niż 30 minut, przy czym w miarę trwania terapii można je codziennie wydłużać o pięć minut. Cykl uloterapii prowadzi się przez 10-20 kolejnych dni, zależnie od stanu zdrowia pacjenta. Najkorzystniejsze jest wykonywanie zabiegów między godziną 13.00 a 14.00, na dwie godziny po posiłku. Zabiegi można prowadzić także nocą, kiedy biopole pszczoł jest najsilniejsze.

Inni autorzy podają, że czas jednego zabiegu powinien wynosić 45 minut, a cała terapia obejmuje 20 zabiegów. Leczenie prowadzono w godzinach od 9.00 do 19.00 w czasie sezonu pszczelarskiego. W tym czasie z uloterapii skorzystało 60 pacjentów, z których większość została w pełni lub w dużym stopniu wyleczona.

Zabieg polega na tym, że pacjenta układa się na leżance na plecach ze zgiętymi nogami w kolanach i stopami mocno dociśniętymi do leżanki. Ręce umieszczone są wzdłuż ciała, dłońmi do dołu. Chodzi o to, by jak największa powierzchnia ciała miała kontakt z biopolem pszczoł.

## Woda naenergetyzowana

Wodę naenergetyzowaną biopolem pszczoł pije się po szklance trzy razy dziennie 20-30 minut przed posiłkami. W czasie upałów ilość wypijanej wody powinna być większa, zależnie od zapotrzebowania organizmu.

Jeśli wodę stosuje się do leczenia chorób jamy ustnej, to zabiegi płukania wykonuje się po posiłkach.



Modrzewiowy  
źródło

Cezaryn 28, 24-103 Żyrzyn tel. 570 400 728

e-mail: [kontakt@modrzewiowyzdroj.pl](mailto:kontakt@modrzewiowyzdroj.pl) [www.modrzewiowyzdroj.pl](http://www.modrzewiowyzdroj.pl)

## PRZECIWSKAZANIA

*Jednym z przeciwwskazań do korzystania z powietrza ulowego jest uczulenie, czyli alergia na produkty pszczele. Do bezwzględnych przeciwwskazań zalicza się także nowotwory złośliwe, gruźlicę oraz obecność metalowych elementów wewnątrz organizmu (sztuczne stawy, rozruszniki serca, blaszki czaszkowe itp.). W takiej terapii nie powinny także uczestniczyć osoby cierpiące na ostre choroby zakaźne, stany gorączkowe, zaawansowaną miażdżycę (blaszki miażdżycowe), kamienie żółciowe i nerkowe oraz zaburzenia osobowości w postaci tzw. zespołu nadreaktywności.*

*W przypadku wody naenergetyzowanej przeciwwskazania nie występują.*

*Warto pamiętać, że w początkowym etapie leczenia powietrzem ulowym może wystąpić zaostrzenie objawów chorobowych, jednak po dwóch lub trzech zabiegach ustępują one i obserwuje się wyraźną poprawę stanu zdrowia pacjentów.*

*Źródło: Na podstawie książki: „APITERAPIA Leczenie miodem i innymi produktami pszczelimi” autorzy: Bogdan Kędzia, Elżbieta Holderna-Kędzia*



Modrzewiowy  
źródło

Cezaryn 28, 24-103 Żyrzyn tel. 570 400 728

e-mail: [kontakt@modrzewiowyzdroj.pl](mailto:kontakt@modrzewiowyzdroj.pl) [www.modrzewiowyzdroj.pl](http://www.modrzewiowyzdroj.pl)



Modrzewiowy  
źródł

Cezaryn 28, 24-103 Żyrzyn tel. 570 400 728

e-mail: [kontakt@modrzewiowyzdroj.pl](mailto:kontakt@modrzewiowyzdroj.pl) [www.modrzewiowyzdroj.pl](http://www.modrzewiowyzdroj.pl)